

## Chi-Cafe® balance 180g Instant-Getränkpulver



© GERNOT FLICK

Preis: € 9,95

### Internetseite:

<https://shop.jetztgesundshop.de/produkt/chi-cafe-balance-180g-instant-getraenkepulver/>

Harmonische Komposition von löslichem Kaffee, natürlichen präbiotischen Akazienfaser-Ballaststoffen, Magnesium, Calcium sowie Antioxidantien aus grünem Kaffee, Guarana, Granatapfel, Ginseng und Kakao.

### Der gesunde Kaffee: kaufen und genießen

Chi-Cafe balance mit wertvollen Pflanzen-, Mineral- und Ballaststoffen

✓ Für Energie, Nerven und Verdauung

- ✓ Mit Koffein aus Guarana und geröstetem Kaffee
- ✓ Mit Ballaststoffen aus Akazienfaser
- ✓ Sanft anregend
- ✓ Schonend für Magen & Darm

180 g Instant-Getränkpulver (36 Tassen)

### **Chi-Cafe balance: die besondere Rezeptur**

„Chi“ heißt übersetzt „Lebensenergie“. Ganz nach diesem Motto setzt sich Chi-Cafe balance aus erlesenen Zutaten zusammen, um Ihre Lebenskraft zu wecken. Das Geheimnis besteht in der harmonischen Komposition von löslichem Kaffee, natürlichen löslichen Ballaststoffen aus Akazienfaser, Magnesium, Calcium sowie Polyphenolen aus grünem Kaffee, Guarana, Granatapfel, Ginseng und Kakao. Gewöhnlicher Kaffee kann Magen und Darm belasten sowie die Mineralstoffversorgung beeinträchtigen. Chi-Cafe balance hingegen ist gut verträglich und liefert wertvolle Mineralstoffe, die eine normale Verdauung unterstützen. Machen Sie aus einer Gewohnheit einen Weg der Mitte, der Genuss und Gesundheit vereint!

### **Koffein aus Guarana: sanfte Anregung ohne Aufregung**

Koffein aus normalem Kaffee regt direkt an. Das Koffein aus der tropischen Guarana-Frucht wird dagegen langsam freigesetzt und sorgt für eine mildere und länger anhaltende Koffein-Wirkung.

### **Mineralstoff-Ausgleich**

Normaler Kaffee führt durch die vermehrte Ausscheidung über den Urin zu einem Verlust an Calcium und Magnesium<sup>1</sup>. Chi-Cafe balance liefert dagegen diese beiden Mineralstoffe.

Viele Menschen leiden unter Kaffeeunverträglichkeit. Chi-Cafe balance ist besonders mild und gut verträglich. Das Magnesium in Chi-Cafe balance stellt einen natürlichen Koffein-Ausgleich dar. Es trägt zur Verminderung von Müdigkeit und zur normalen psychischen sowie Muskel- und Nervenfunktion bei. Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen. Magnesium und Calcium tragen zudem zu einem normalen Energie-Stoffwechsel und dem Erhalt normaler Knochen und Zähne bei.

## **Ballaststoffe aus der Akazienfaser**

Drei Tassen Chi-Cafe balance liefern 9,5 g Ballaststoffe und damit etwa ein Drittel des Richtwertes für die Ballaststoffzufuhr der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die im Chi-Cafe balance enthaltenen löslichen Akazienfaser-Ballaststoffe sind besonders gut verträglich.

<sup>1</sup> Massey LK, Whiting SJ (1993): Caffeine, urinary Calcium, Calcium Metabolism and Bone. J. Nutr. 123: 1611-1614.

Kaffeehaltiges Getränkpulver mit Ballaststoffen, Mineralstoffen und Pflanzenauszügen

### **Zutaten:**

Akaziengummi (55 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (22 %), Maisdextrin (löslicher Ballaststoff), Guarana-Extrakt (4 %), Magnesiumcitrat, grüner Kaffeeextrakt (2 %), Kakaopulver, Calciumlactat, natürliches Aroma, Granatapfelsaft-Extrakt (1 %), natürliches Aroma Ginseng-Extrakt.

Enthält pro Tasse (5 g) ca. 75 mg natürliches Koffein. Ohne Laktose, Gluten und Gentechnik.

Hergestellt in Deutschland.

### **Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:

100 g

1 Tasse\*\*\*

Brennwert

675 kJ/161 kcal

83 kJ/20 kcal (1 %\*)

Fett

0,1 g

0,5 g (< 1 %\*)

- davon gesättigte Fettsäuren

< 0,1 g

0,1 g (< 1 %\*)

Kohlenhydrate

3,8 g

0,9 g (< 1 %\*)

- davon Zucker

3,2 g

0,9 g (1 %\*)

Ballaststoffe

63 g

3,3 g

Eiweiß

3 g

1,1 g (2,1 %\*)

Salz

0,25 g

0,04 g (< 1 %\*)

Magnesium

750 mg (200 %\*\*)

48,9 mg (13 %\*\*)

Calcium

840 mg (105 %\*\*)

78 mg (9,8 %\*\*)

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

\*\*\* Zubereitung mit Wasser.

### **Verzehrempfehlung:**

Für 1 Tasse Chi-Cafe balance:

Gießen Sie 5 g Pulver (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Bei Bedarf können Sie mit SteviaBase süßen und nach Belieben ca. 30 ml Milch bzw. Pflanzenmilch wie Soja-, Hafer- oder Mandel-Drink dazugeben. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Für Frappé oder Eiskaffee ist das Getränkepulver auch in kaltem Wasser löslich.

Genießen Sie täglich drei Tassen Chi-Cafe balance und achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.