

Fit fürs Leben - Fit for Life



Preis: € 16,90

Angebotspreis: € 0,50

Internetseite: <https://shop.jetztgesundshop.de/produkt/fit-fuers-leben-fit-for-life/>

von Harvey und Marilyn Diamond (Autoren)

- Das Ernährungsprogramm für Gesundheit und Schlankheit -
Dieses Buch ist für alle, die Probleme haben strenge Diät durchzuhalten. Das Geheimnis der hier vorgestellten Ernährung ist die richtige Zusammensetzung, damit die natürlichen Verdauungszyklen ihre Arbeit leisten können. Denn auch nach modernen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen kommt es vor allem darauf an, wann und wie man isst...

Autor:

Harvey und Marilyn Diamond (Autoren)

Ausgabe:

Ins Deutsche übersetzte Originalausgabe (1986)

Verlag:

Goldmann

Format:

Paperback

Sprachausgabe:

Deutsch

Seiten:

346

Zustand:

Dem Alter entsprechender guter Zustand. Mit normalen Gebrauchsspuren. Alle Seiten noch fest eingebunden. Auf der ersten Umschlagseite ist der Vorbesitzer vermerkt. Seiten etwas vergilbt.

0,50