

## Chi-Cafe® balance 450 g



Preis: € 21,95

### Internetseite:

<https://shop.jetztgesundshop.de/produkt/chi-cafe-balance-450g-instant-getraenkepulver/>

**Harmonische Komposition von löslichem Kaffee, natürlichen präbiotischen Akazienfaser-Ballaststoffen, Magnesium, Calcium sowie Antioxidantien aus grünem Kaffee, Guarana, Granatapfel, Ginseng und Kakao.**

### Der gesunde Kaffee: kaufen und genießen

Chi-Cafe balance mit wertvollen Pflanzen-, Mineral- und Ballaststoffen

✓ Für Verdauung, Energie und Nerven

- ✓ Mit Koffein aus geröstetem Kaffee und Guarana
- ✓ Ballaststoffe aus Akazienfaser
- ✓ Sanft anregend
- ✓ Schont Magen & Darm

450 g Kaffeehaltiges-Getränkepulver (90 Tassen)

### **Chi-Cafe balance: die besondere Rezeptur**

„Chi“ bedeutet „Lebensenergie“. Nach diesem Motto besteht Chi-Cafe balance aus erlesenen Zutaten, um Ihre Lebenskraft zu wecken. Das besondere Geheimnis ist die harmonische Komposition von löslichem Kaffee, löslichen

Akazienfaser-Ballaststoffen, Calcium und Magnesium sowie Polyphenolen aus Guarana, Granatapfel, Ginseng, Kakao und grünem Kaffee.

Herkömmlicher Kaffee kann den Magen und Darm belasten und die Mineralstoffversorgung beeinträchtigen. Unser Chi-Cafe balance ist hingegen gut verträglich. Zudem liefert er wertvolle Mineralstoffe, die die normale Verdauung unterstützen. Machen Sie aus einer Ihrer Gewohnheiten einen Weg der Mitte, der Genuss mit Gesundheit vereint!

### **Koffein aus Guarana: sanfte Anregung ohne Aufregung**

Koffein aus gewöhnlichem Kaffee regt direkt an. Aus der tropischen Guarana-Frucht wird das Koffein dagegen langsam freigesetzt. So sorgt es für eine mildere und länger andauernde Koffein-Wirkung.

### **Mineralstoff-Ausgleich**

Gewöhnlicher Kaffee führt durch eine vermehrte Ausscheidung über den Urin zu einem Verlust an Magnesium und Calcium<sup>1</sup>. Chi-Cafe balance dagegen enthält diese beiden Mineralstoffe.

Viele Menschen leiden unter einer Kaffeeunverträglichkeit. Chi-Cafe balance ist sehr mild und besonders gut verträglich. Das enthaltene Magnesium stellt einen natürlichen Koffein-Ausgleich dar. Es trägt zur normalen psychischen sowie Muskel- und Nervenfunktion und zur Verminderung von Müdigkeit bei. Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen. Calcium und Magnesium tragen zudem zum Erhalt normaler Knochen und Zähne sowie zu einem normalen Energie-Stoffwechsel bei.

## **Ballaststoffe aus der Akazienfaser**

Drei Tassen Chi-Cafe balance enthalten 9,5 g Ballaststoffe und damit fast ein Drittel des Richtwertes für die Ballaststoffzufuhr der DGE (Deutschen Gesellschaft für Ernährung). Der besondere lösliche Ballaststoff wird ohne chemische Behandlung aus dem Pflanzensaft von Akazien gewonnen und ist auch als Akaziengummi bekannt. Die löslichen Akazienfaser-Ballaststoffe in Chi-Cafe balance sind besonders gut verträglich.

<sup>1</sup> Massey LK, Whiting SJ (1993): Caffeine, urinary Calcium, Calcium Metabolism and Bone. J. Nutr. 123: 1611-1614.

### **Zutaten:**

Akaziengummi (55 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (22 %), Maisdextrin (löslicher Ballaststoff), Guarana-Extrakt (4 %), Magnesiumcitrat, grüner Kaffeeextrakt (2 %), Kakaopulver, Calciumlactat, natürliches Aroma, Granatapfelsaft-Extrakt (1 %), natürliches Aroma Ginseng-Extrakt.

Enthält ca. 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g). Ohne Laktose, Gluten und Gentechnik.

Hergestellt in Deutschland.

Hersteller: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, 65232 Taunusstein

### **Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:

100 g

1 Tasse\*\*\*

Brennwert

675 kJ/161 kcal

83 kJ/20 kcal (1 %\*)

Fett

0,1 g

0,5 g (< 1 %\*)

- davon gesättigte Fettsäuren

< 0,1 g

0,1 g (< 1 %\*)

Kohlenhydrate

3,8 g

0,9 g (< 1 %\*)

- davon Zucker

3,2 g

0,9 g (1 %\*)

Ballaststoffe

63 g

3,3 g

Eiweiß

3 g

1,1 g (2,1 %\*)

Salz

0,25 g

0,04 g (< 1 %\*)

Magnesium

750 mg (200 %\*\*)

48,9 mg (13 %\*\*)

Calcium

840 mg (105 %\*\*)

78 mg (9,8 %\*\*)

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

\*\*\* 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

### **Verzehrempfehlung:**

Gießen Sie für 1 Tasse Chi-Cafe balance 5 g Pulver (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml Milch oder Soja-Drink mit Calcium dazu und süßen Sie nach Bedarf. Schäumen Sie für die volle Entfaltung des Aromas alles am besten mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Das Getränkepulver ist für Frappé oder Eiskaffee auch in kaltem Wasser löslich.

Genießen Sie täglich 3 Tassen Chi-Cafe balance und achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.